

L'achat de la vie



**Paul Engo**

# **L'achat de la vie**

LES ÉDITIONS DU NET  
126, rue du Landy 93400 St Ouen

© Les Éditions du Net, 2021  
ISBN : 978-2-312-08435-0

« L'essence de l'homme ne serait-elle pas  
d'être un être qui peut témoigner ? »

Gabriel Marcel (Être et Savoir).



# Dédicace

À mes parents, pour m'avoir toujours aimé et soutenu.

Maman, mon modèle en matière de réserve, de gestion, de patience, de dévotion, de stoïcisme. Toujours prête à aider les autres sans arrière-pensée. Une communicatrice ouverte.

Papa, « la mémoire humaine s'adapte à ce qu'elle a l'habitude de faire ». Ta phrase que je n'oublierai jamais. Merci pour ces précieux conseils, cette éducation solide. Modèle de sagesse, de gestion, de résilience, d'abnégation, et d'effort personnel.

Vous êtes mon rocher.

Je n'oublie aucun membre de ma famille (Paternel, maternel) pour l'amour, l'attention, le temps accordé. Mes vrais amis, le personnel de santé du centre hospitalier et universitaire de Yaoundé, de l'Hôpital Général de Yaoundé, les voisins du quartier Biyem-Assi Maison-Blanche.

Parce que probablement plus de regrets que de fierté à partager, je ne vous oublie pas **papa Jean-pierre, Nyangon, Enozang.**



# Avant-propos

L'idée de ce récit est à la fois pour édifier, motiver, redonner espoir à de nombreuses familles qui traversent, et traverseront des difficultés d'ordre sanitaire.

C'est pourquoi il est porteur de sens pour moi. Il mêle différents enseignements liés à la fragilité de la vie, et de l'humain. J'ai compté sept enseignements pour le présent et le futur.

## 1. ÊTRE HUMBLE EN TOUTE CIRCONSTANCE

Peut-être la manière la plus douloureuse, mais aussi la plus efficace d'apprendre. L'humilité, c'est d'accepter des circonstances humiliantes et embarrassantes.

Il vous arrivera de vous retrouver nu devant les personnes que vous n'avez jamais imaginées par obligation ou naturellement.

Vous vous verrez peut-être amoindrir ou diminué devant des personnes pour qui hier vous avez un complexe de supériorité.

C'est une vertu à apprendre et à pratiquer dans la vie de tous les jours pour que ce soit naturel dans les douloureuses circonstances de la vie quotidienne.

## 2. SE REMETTRE EN QUESTION

La maladie a cette manie de tout bouleverser dans la vie. Dans mon cas elle a poussé ma famille à chercher des solutions même là où cela paraissait inconcevable il y a encore peu de temps.

Simplement, nous sortons de notre zone de confort, et émettons des réflexions orientées solutions.

Tester et s'informer par soi-même sans croire les idées toutes faites.

## 3. SOIGNER SON HYGIÈNE DE VIE

Ce n'est pas une question de paranoïa. Mais nous vivons dans un monde où l'on nous fait croire que tout est permis. Dans les salles d'attente, et d'hospitalisation d'hôpitaux, j'ai pu voir les dégâts de la mauvaise hygiène de vie. J'en suis arrivé à la conclusion que l'hygiène de vie est prépondérante pour lutter contre de nombreuses maladies. Souvent c'est lorsqu'il est tard que l'on commence à s'intéresser au sujet.

#### 4. CHANGER SES PRIORITÉS

Vous pouvez être complètement dévoré par vos occupations, travail, école, projet, passion.

Pour la maladie, cela n'a aucune importance. Elle est si jalouse qu'elle s'érige en premier plan et ne vous donne plus ni le temps, ni la force de faire autre chose (bon comme mauvais).

Il faut alors changer ses priorités et concevoir tout naturellement un mode de vie différent.

La première priorité sera donc de guérir. Certaines choses qui nous paraissent essentielles deviendront inexistantes. Parce qu'en fin de compte, ce ne sont pas ces choses qui vous définissent en tant que personne.

C'est l'occasion de faire une introspection. On en sort totalement transformé dans la plupart des cas.

#### 5. AIDER LES AUTRES (BIENVEILLANCE)

L'envie de regarder plus loin nous saisit face aux moments difficiles que nous traversons.

Dans ces moments, nous croisons de nouvelles personnes, on vit de nouvelles expériences, car nous sortons du quotidien d'une vie normale, et par conséquent nous découvrons une autre facette qui était forcément inconnue.

Souvent on entend des histoires touchantes d'autres personnes et on développe de l'empathie, et surtout l'envie d'aider.

La maladie nous rappelle combien l'entraide et la compassion sont précieuses et dès qu'on se sent mieux, on a envie de donner de cette bienveillance.

## 6. ÊTRE INDULGENT

L'indulgence ici est envers vous-même. Chacun s'est déjà senti à un moment donné vulnérable.

Je pense qu'il n'y a rien de mal ni de honte à ça. D'ailleurs la maladie nous le fait comprendre très rapidement.

Acceptez vos faiblesses parce qu'elles sont une partie de vous, et lâchez prise avec les idées pré-conçues. Soyez indulgent avec votre corps qui lutte constamment même lorsque vous ne suivez aucun traitement.

## 7. VIVRE TOUT DE SUITE ET MAINTENANT

Le temps est précieux. Certaines personnes semblent penser qu'elles sont « éternelles » c'est très loin d'être le cas. C'est pourquoi depuis ces événements je m'inquiète moins pour des futilités. Et quand je m'énerve, j'arrive à relativiser. Je profite sainement de la vie. J'apprécie tous les détails des bons moments.

Le récit relaté dans ce témoignage est une autre preuve vivante que lorsqu'on est vivant, aucune situation n'est éternelle, si l'on s'est décidé à chercher la solution.

Un appel au courage et à l'espoir pour de nombreuses familles avec des enfants souffrant de maladies graves.

Mais aussi un plaidoyer pour nos décideurs. Le cancer de l'enfant par exemple doit être étudié systématiquement comme c'est le cas du VIH/sida, parce que c'est un problème de santé publique, en termes de communication, de financement, d'accès aux traitements incluant les couches sociales défavorisées.