Varicocèle

Etienne Mutabazi

Varicocèle

Est-ce que tu sais ce que c'est toi ?

LES ÉDITIONS DU NET
126, rue du Landy 93400 St Ouen

© Les Éditions du Net, 2021
ISBN : 978-2-312-08502-9

Avant-propos

Varicocèle, un danger de santé publique méconnu par les concernés. Vous ne l'aviez peut-être pas entendu parler mais la varicocèle constitue l'une des facteurs pouvant conduire à la stérilité masculine. Selon des études récentes sur la prévalence de cette maladie environ 17 % des hommes, environ 40 % des cas des hommes infertiles souffrent de varicocèle. Malgré la forte prévalence non négligeable de cette maladie. La varicocèle reste moins connue et moins vulgarisée dans notre société. La grande majorité des hommes souffrant de la varicocèle reste asymptomatique ce qui empêche un diagnostic précoce. Le plus souvent les hommes vont se faire consulter suite aux gênes ressentis au niveau des testicules : des douleurs plus ou moins graves qui peuvent s'accompagner de rougeur, ainsi la consultation se fait à un stade beaucoup plus avancé de la maladie, chose moins favorable car à ce stade soit on est déjà stérile ou on tend à le devenir dans peu de temps ; a ce stade avancé de la maladie très peu des hommes « moins de 5 % des malades » retrouvent leur fertilité grave aux avancés de la science et de médecine.

J'ai pensé écrire cette nouvelle après que j'ai eu connaissance de cette maladie. J'étais en quatrième des sciences biologiques. Moi qui croyais avoir plus d'information sur la sexualité masculine, je me sentais réduit au néant en ce moment, car je n'avais jamais entendu parler de ça à l'école. Cette nouvelle s'inscrit dans l'ordre de vulgariser la connaissance de cette maladie auprès de la société surtout les jeunes afin qu'ils prennent conscience sur l'existence d'une telle maladie afin d'en prendre les précautions le plus tôt possible.

Stéphane et varicocèle

C'était-il y'a de cela un certain temps, voir 2ans ou plus, je n'en sais plus trop de combien de temps que j'y pensais mais je n'avais jamais pris une décision de passer voir le médecin parce que la douleur était souvent passagère, occasionnelle et modulable. Ce matin-là, après le sport collectif de jeudi, moi Stéphane, je n'en supportais plus, la douleur était plus intense qu'auparavant. Je m'étais décidé de passer voir un médecin. Ce jeudi, oui celui d'aujourd'hui même, je dois passer voir un médecin pour cette douleur, trop c'est trop, me disais-je. Je m'étais décidé de ne pas aller à la fac, malgré mes cours denses et intenses de médecine, j'avais pris la décision de les esquiver. De toute les façons la santé vient avant tout. A mon retour à la maison, j'avais qu'une seule idée, demander un rendez-vous auprès d'un médecin à l'urgence. Je m'étais fait un rendez-vous avec notre médecin de famille Dr Alain. Et comme c'était à l'improviste, c'est moi qui devrais me rendre chez Dr Alain aux environs de 12 heures 00 pendant ses heures de pause, à son bureau au CHU de Brazzaville pour une consultation des douleurs au niveau de mes testicules.

C'était un peu la honte mais bon c'est la santé, pas question d'avoir la honte, de toute les façons Dr Alain c'était pour moi pas seulement un médecin particulier pour ma famille mais aussi un grand frère. J'avais mis la honte de côté.

A 10 heurs 00, j'étais déjà en taxi pour passer voir le Dr, mon téléphone sonna, mon ami de Fac Drunel m'appelle. Aussitôt, j'avais répondu

– Allo bro ! comment vas-tu ?

– Moi, je vais bien merci et toi ?

– Drunel, je vais super bien aussi, et pourquoi tu n'es pas venu au school aujourd'hui

– Moi, je suis malade, là je me rends à l'hôpital même

– Drunel, tu as quoi man

– Moi, bro je te dirai en face

– Bon dis donc tu as quoi ?

– Moi, j'ai mal aux boules de cristal, les testicules me font gravement mal

– Drunel, mdr où est ce que tu as encore introduit ton truc

– Moi, mdr loin de là. On va discuter en face

– Drunel, D'accord, je voulais justement t'informe qu'on vient de finir avec le cours de reproduction humaine du professeur Antonio. Il a programmé son examen pour la semaine prochaine

– Moi, d'accord, merci pour l'info. File-moi les cours par WhatsApp.

– Drunel, ok je te les envois. J'attends la suite

– Moi, ok, on garde contact.

A mon arrivé au CHU, j'avais aussitôt appelé le Dr Alain. J'étais allé droit dans son bureau, le moment était venu pour me faire consulter.

– Alors, Stéphane, qu'est-ce que tu as d'aussi stressant ? demanda le Dr Alain

– Moi, Dr, j'ai très mal au niveau des testicules. Ça fait un long moment que j'ai des douleurs à ce niveau mais pour aujourd'hui c'est plus intense.

– Dr, a bon ?

– Moi, oui, oui

– Dr, est ce que tu aurais eu des rapports sexuels non protégés ces derniers jours

– Moi, non, non, je suis même puceau Dr

– Dr, mdr, tu n'es pas sérieux Stéphane, tu penses que je ne te connais pas. Bon allonges-toi sur ce petit lit, je vais voir tes testicules.

Un peu de rire. Le moment de montrer ma nudité au médecin arriva.

– Stéphane, tu peux descendre ton pantalon, je vais voir tes testicules.

Aussitôt, la honte m'avait embrassé de plus en plus, mais pas grave, c'était à l'hôpital et de sur ça le Dr Alain c'était pour moi un grand frère, il me connaissait depuis ma petite enfance, c'était le meilleur ami de mon grand frère. Bon j'avais fait descendre mon pantalon et puis le tour de mon caleçon. Une main me

déshabillait, l'autre sur mes yeux, c'était le chose la plus honteuse que je venais de commettre de toute mon existence. Ma nudité était en plein air, Le Dr Alain avait palpé mes boules dans tous les sens… au moins cinq minutes de consultation de ma partie la plus intime.

J'étais tout pris de honte mais je n'avais pas le choix. Je tenais tellement à connaitre ce pourquoi j'avais souvent mal.

– Stéphane tu peux te rhabiller. C'est possible que ce soit la Varicocèle. Dis le Dr.

– Moi, quoi, Varico nini ? Ya Alain utilise un langage moins médical s'il te plait.

– Dr, varicocèle je dis.

– Moi, c'est encore quoi Dr, c'est une nouvelle maladie ? Je suis en deuxième année de médecine mais je n'avais jamais entendu parler de ce nom. Ni pendant mes cours de biologie au secondaire, ni pendant mes cours de reproduction à la fac. C'est causé par quoi ? et comment y remédier ?

– Dr, ne panique pas, on doit confirmer ce que je dis par une échographie testiculaire. Je te fais le bulletin de l'échographie. Demain matin, tu viens je vais t'emmener chez mon ami, le Dr Olivier, l'échographiste, à la clinique COGEMO. Pour aujourd'hui je te prescrits des produits pour soulager la douleur.

– Moi, d'accord Dr. Demain je serai au rendez-vous.

A ma sortie de la salle de consultation avec le Dr Alain, j'avais une seule idée en tête. Faire une revue bibliographique de ce nouveau mot que je venais de gagner, Varicocèle. J'avais commencé mes recherches dès que j'étais dans mon taxi pour mon retour à la maison. A l'issu de mes recherches, j'étais très ému de combien cette maladie pouvait causer préjudice à la santé sexuelle masculine, pire encore, je ne réalisais pas le fait que je n'avais jamais appris cela à l'école, moi qui jusqu'en deuxième année de médecine je n'avais jamais entendu parler de cette maladie, ni au cours de sexualité, « les enseignants nous ne nous apprennent pas tout ! » je me m'exclamais. Est-ce que vous saviez ce que c'est la varicocèle ? peut-être que vous êtes comme moi en ce temps-là. Bon je vous fais un petit résumé de ce qu'est cette maladie moins vulgarisée mais qui peut bien nuire toute une vie.

« Les veines contiennent des valvules unidirectionnelles permettant le flux du sang, malgré la pesanteur, des testicules et du scrotum vers le cœur. Lorsqu'elles ne fonctionnent pas correctement, le sang s'accumule et distend les veines autour du testicule dans le scrotum, causant l'apparition d'une varicocèle. Environ 10 % des hommes ont des varicocèles.

Parmi les couples stériles, l'incidence des varicocèles s'élève à 30-40 %, et les études sur la fertilité montrent qu'après correction, un tiers des couples peuvent concevoir.

Cette dilatation est la conséquence d'un mauvais fonctionnement des valves situées dans les veines. Le sang ne parvient plus à remonter le long des veines, pour rejoindre les veines plus importantes (veine rénale gauche et veine cave inférieure).

(https://www.prostateparis.fr/la-varicocele-definition-et-traitement/) »

La suite vous ferez vos recherches sur internet si vous êtes intéressés.

A l'école j'avais déjà appris plusieurs causes de la stérilité masculine notamment la cryptorchidie, la température… bref tout, sauf la varicocèle, qui vu ses conséquences elle devrait bien être vulgarisé mais hélas ce n'est quasiment pas connu par les garçons. Jusqu'aujourd'hui je me demande toujours le pourquoi ?

Le soir de ce même jeudi, j'avais eu le maximum des connaissances au sujet la varicocèle. Certaines informations me terrifier que je commençasse à supplier le seigneur que l'échographie de demain avec le Dr Olivier ne puisse pas montrer cette anomalie.

Vendredi matin, je m'étais très bien lavé, en m'épilant correctement dans le but de ne pas paraitre sale lors de l'échographie puisque j'avais fait une documentation sur comment se déroule l'échographie testiculaire.

Huit heures trente, j'étais déjà à la clinique COGEMO, J'attendais le Dr Alain pour m'emmener chez son ami le Dr Olivier. Une trentaine de minute,

le Dr Alain arriva. Aussitôt, il m'avait emmené chez son ami l'échographiste.

– C'est lui mon petit, celui pour lequel je suspecte une varicocèle. Dit-il Dr Alain

– Dr Olivier, ok je vois. Tu vas bien Stéphane ?

– Moi, oui je vais hyper bien merci.

– Dr Olivier, ok monte sur ce lit, position dorsale

Sans hésitation j'avais fait ce que l'échographiste m'avait obligé. Tout à coup, il s'avança vers moi et me demanda de faire descendre mon pantalon, le tour du caleçon, je suis une fois de plus tout pris de honte, je ferme mes yeux, ma partie la plus intime est exposé en plein air, sous la climatisation. Mon pénis s'était dégonflé à son dernier niveau, mon scrotum s'était élargi comme jamais, mes deux boules de cristal étaient bien pêlemêle. « Phénomène inverse non ? » « Les choses apprises à l'école ne sont pas toujours en harmonie avec la réalité » je me disais au fond de moi. Moi qui croyais que ça allait au contraire se rétracter pour rapprocher mes testicules de mon corps. « C'est l'effet de la trouille peut être » je me disais au fond de moi. Le moment de me passer la crème sur le scrotum arriva. Une crème dont le nom je ne me rappelle plus mais j'ai juste garde un seul souvenir de cette dernière. Elle était un peu congelée je crois, sous l'effet de la climatisation quand le médecin me l'avait mis, j'avais aussitôt eu la chair de poule.