

Vivre éveillé

Cyrielle Regazzoni

Vivre éveillé

Au-delà du temps
que l'on sème

LES ÉDITIONS DU NET
126, rue du Landy 93400 St Ouen

© Les Éditions du Net, 2022
ISBN : 978-2-312-12394-3

*En chacun de nous
Perle un écho cristallin,
Le souffle de la vie,
L'Être.*

PRÉLUDE

À la poésie
Oscille la vie de l'âme
Troublée d'ivres caresses et de vives lames,

À la poésie
Résonne la voie du cœur
Révélée en rimes d'amour ou de rancœur,

À la poésie
Gît l'émotion de l'être
Tissée du fil de soie en pelote de lettres,

À la poésie
Nait l'existence du monde
Représentée de la volupté à l'immonde,

Nous sommes poésie
Au-delà de nous-mêmes,

Où le cœur reçoit
Ce que l'âme sait de nous,

De l'infiniment petit
Diffuse nous-mêmes.

De tous les mots
Qui se déclinent en poème,

Nous voyons de reflet
Ce qu'il y a en nous,

Tous les secrets oubliés
Que le moi essaime.

MON ENFANT

Dans l'univers
Il y a cette lumière
Vive et incandescente
D'une vie latente.

Un grand jour
Où tu décideras
D'incarner l'amour
De tes parents.

Sur notre Terre
Il y a une rencontre
Évidente en mystère
Que le ciel montre.

Tes parents
Se cherchent patients
D'être l'un pour l'autre
L'éternité.

De notre amour
Il y aura la ferveur
De concevoir ton cœur
D'un bonheur en jours.

De ta vie
Une partie de nous
Continuera libre
D'Être en ce monde.

A ta naissance
Il y aura l'allégresse
De te chérir sans cesse
Même en silence
Mon enfant.

En ton cœur sont posées
Les clés de ta vie
De ton désir.

Mon enfant,
Nous serons tes parents
Aimants et à l'écoute
Au nom de ta lumière.

OSEZ L'OISIVETÉ

Fendons la mauvaise réputation
Que l'oisiveté dissémine
En des lèvres ignorantes qui croient
À la condition de vie prônée
D'une société mièvre !

Osez l'oisiveté,
Que la richesse d'une présence
Chasse la paresse pour la pureté !
Sentez l'éternité
Que la Nature diffuse en essence
En souffle de vie à l'humanité !

Contemplons une feuille suspendue
Au fil d'une innocente vitalité
Que l'émeraude offre en vertu
À quiconque pose les yeux sur soi.

Soyez simplement là

Plongeons dans l'instant où
Cette jolie robe nous rappelle
En son essence dans un bruissement d'être
Que la brise parsème au creux du cœur
De quiconque hume sa présence.

Sentez la quiétude

Nageons à flot dans le sillage des âges
Que celle-ci traverse

Sans que ne vienne s'immiscer
L'once d'une volonté d'être autre
Que ce qu'elle est parmi la Nature.

Acceptez l'infini

Savourons l'unité de l'Être
À l'image de la feuille qui resplendit
De couleurs en robe d'automne
Avant que la Nature transforme
Son Être en pluie d'éternité.

Voilà
Évanouie la peur,
La société leurre,
Avoir n'est pas naître.

Ainsi
Soit la vie en secret,
En un souffle concret
Savoir vivre est Être.

Osez l'oisiveté,
Que le temps d'une attention
Emporte l'Être en passion !

Sentez l'éternité
Que la Nature dissémine
En votre cœur les origines.

CONTEMPLATION

Lèvres charmées en demi-lunes effilées
Forment les dunes en des joues émerveillées
Du souffle d'éternité en ces cœurs bercés
De silence que la Nature a déployé.

Silence vivant d'une richesse abyssale
S'écoule en l'être jusqu'à l'épine dorsale
De la sérénité à cette vie insensée
Au sein d'une végétation colorée,

Que le corps assis voit en paisible tableau
En symbiose, pieds nus flottants au fil de l'eau,
La faune et la flore qu'offre une onde en cadeau.
Des couleurs épanouies que le vent caresse,

Que le soleil illumine, que la grêle blesse,
De la terre que la pluie nourrit en paresse,
C'est la poitrine renversée qu'on imagine
La neige blanchir la toile des origines.