

Carnet de voyage
intérieur

Catherine Fritsch Germain

**Carnet de voyage
intérieur**

LES ÉDITIONS DU NET
126, rue du Landy 93400 St Ouen

© Les Éditions du Net, 2021
ISBN : 978-2-312-08149-6

Avant-propos

Avant de lire mes poèmes, je vous souhaite la bienvenue dans ce voyage original tout en profondeur ! Le temps d'une lecture je vous invite à devenir un baroudeur surfant sur les vagues des émotions, les réflexions sur la vie et le monde qui nous entoure...

Pourquoi ce livre ? Aimant la création depuis toujours, j'ai commencé dans l'enfance à écrire des contes, des histoires dans des vieux cahiers. Le dessin et la peinture m'ont également souvent accompagné, vous pouvez retrouver quelques-unes de mes œuvres sur mon site : www.peintres-en-herbe.com.

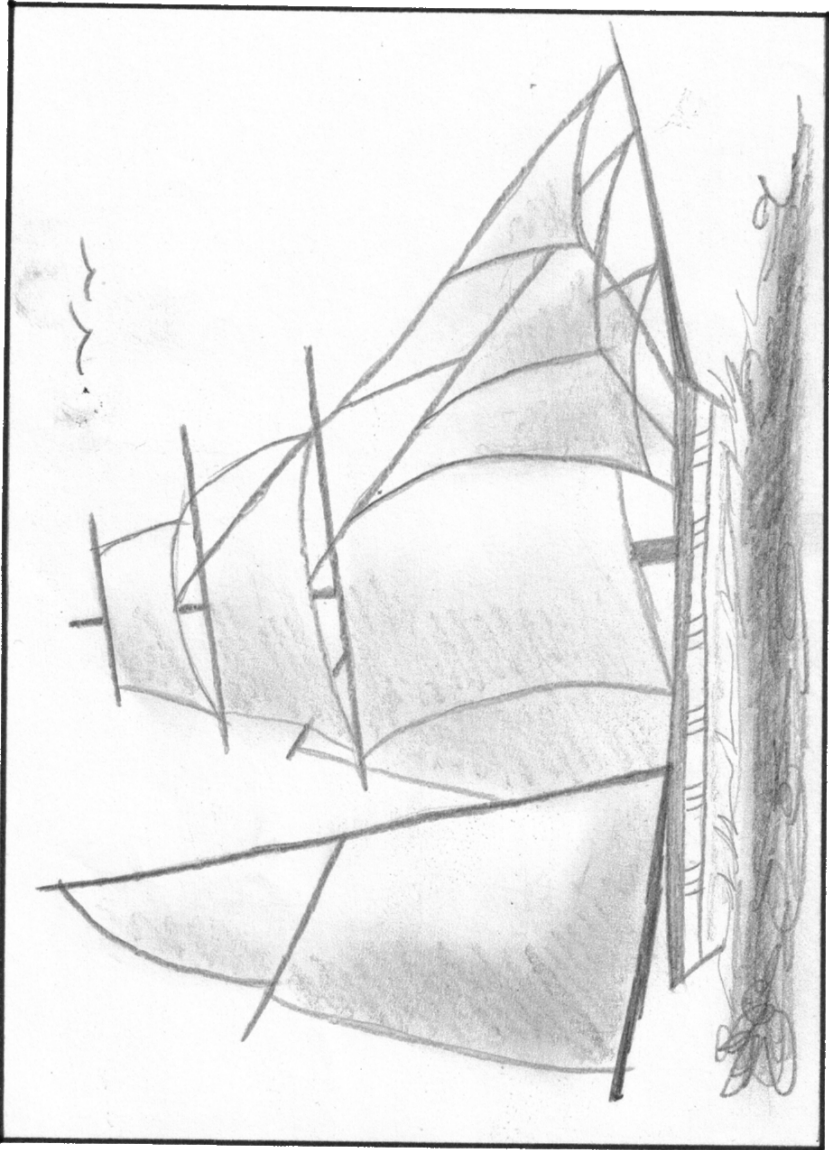
Et puis le temps passe, on range les cahiers dans des cartons...

Après des heureux voyages très inspirants, je me suis remise à peindre avec grand plaisir ! Toujours en quête d'aventure pour l'art et aussi friande de curiosité, j'ai découvert à travers des formations en art thérapie comment utiliser la créativité d'autres manières et je m'en sert à présent comme support dans des ateliers créatifs, voir le site : <http://ateliers-art-therapie.fr>.

Et là, hasard de la vie, coïncide ou pas, l'envie d'écrire m'est apparue comme une évidence !

Me voilà réunissant mes deux passions, l'écriture et le dessin, pour vous faire découvrir à travers ce livre un peu de mon voyage intérieur avec ses cartes postales en guise de souvenirs...

Bonne lecture et très bon voyage !

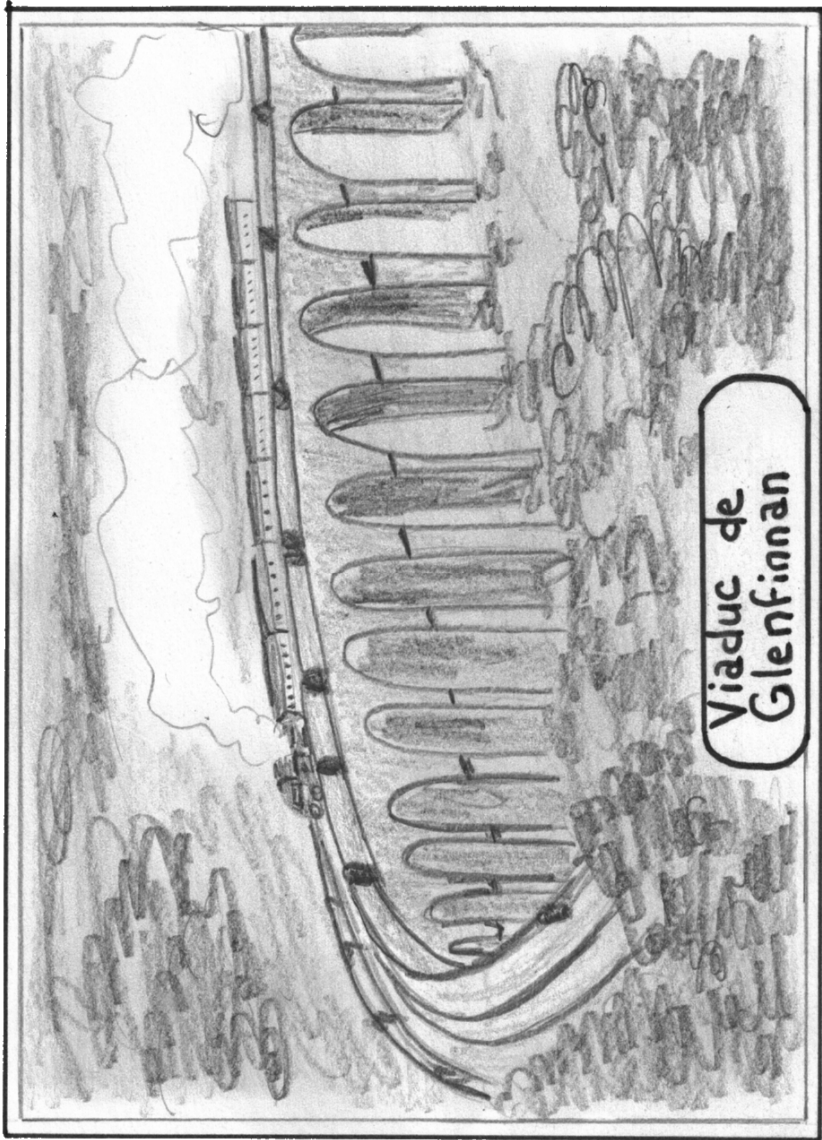


ALLEZ VIENS, JE T'EMMÈNE !

Sur un bateau où les voiles
Volent comme des ailes.
On sera capitaine de notre bonheur,
Aventuriers au grand cœur !

Direction le soleil et ses plaisirs
Où la liberté est à saisir !
N'ai pas peur de tomber au large,
Une chaloupe nous attend s'il y a abordage.

Car la victoire vient en essayant,
Peu importe, notre courage sera payant.
Alors naviguons vers les vagues de nos envies
Et faisons-en sorte que nos rêves prennent vie !



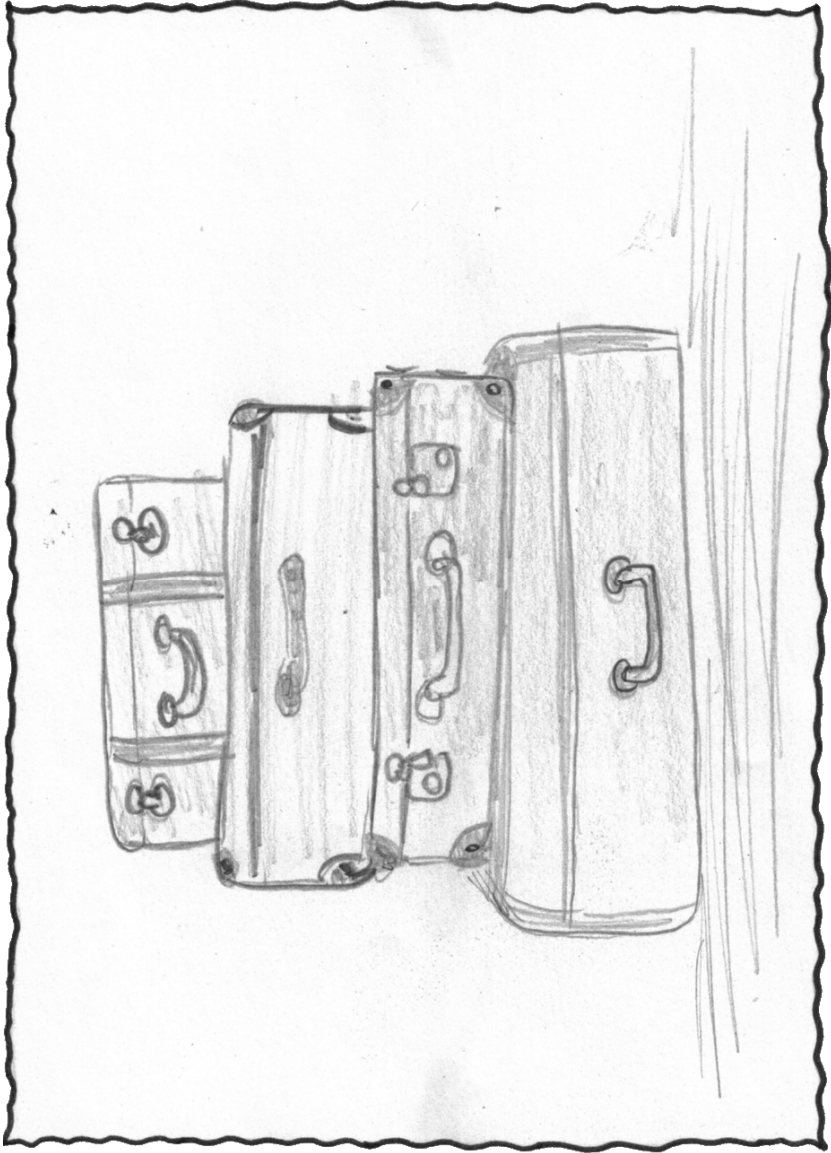
Viaduc de
Glenfinnan

LE VOYAGE

Il peut être intérieur ou extérieur,
Il permet d'explorer l'ailleurs.
Peu importe le transport,
Il nous emmène à bon port.

Il donne envie d'apprendre
Et aider à comprendre
D'autres cultures, d'autres façons de vivre,
Pour apprécier la richesse ou juste de survivre,
Se dépasser ou se prélasser,
Une parenthèse pour ralentir, décompresser,
S'évader en s'émerveillant
Et peut-être voir la vie autrement.

Il nous recentre au présent
Et nous reconnecte à ce que l'on ressent.
Par la suite, offre des souvenirs
En regardant les photos qui font sourire.



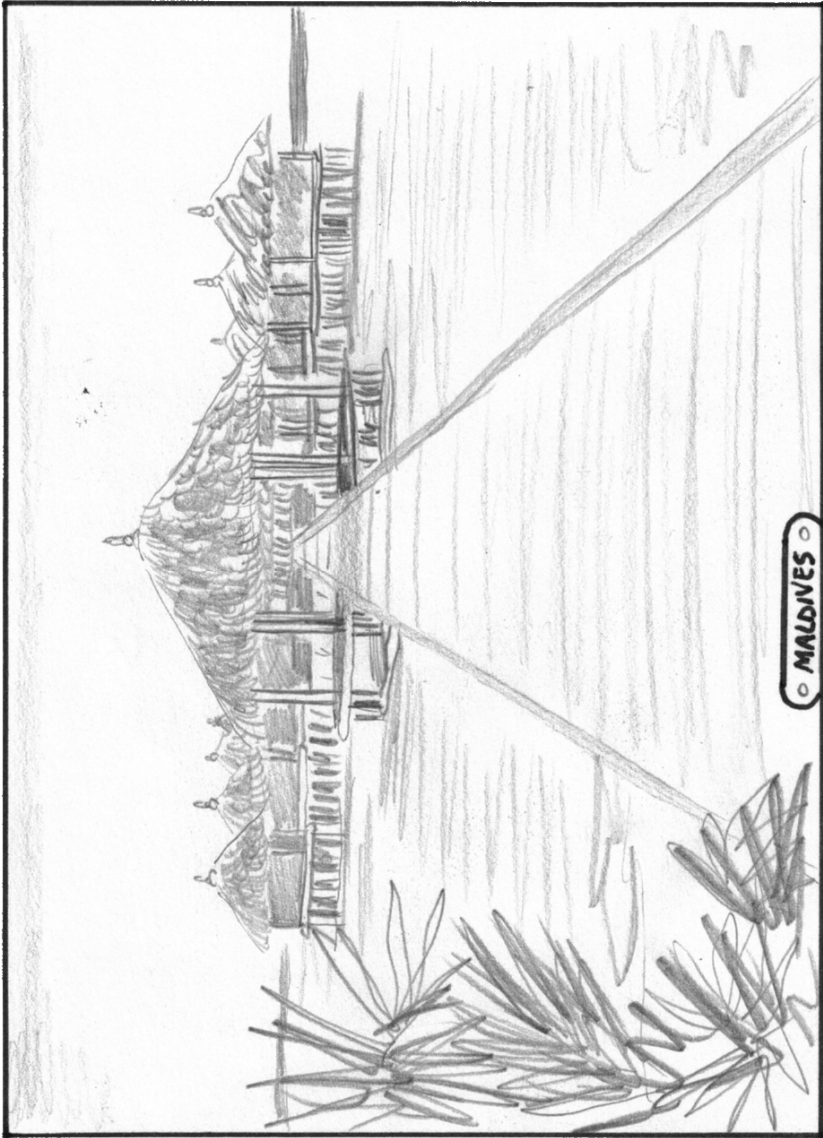
LES VALISES

Lâchez toutes vos vieilles valises,
Elles encombrent et épuisent !
Déboutonnez vos vieux impairs,
Tout n'est pas une question de salaire.

Au lieu de penser aux soucis,
Regardez plutôt ce qui vous adouci
Et prenez les problèmes comme des leçons.
La vie n'est pas une compétition.

On n'a pas besoin d'être soumis
Pour devenir un bon ami.
On n'a pas besoin de dominer
Pour se faire entendre et respecter.

Dans ce voyage, nul besoin de lourdeurs,
Soyons juste des libres baroudeurs.



LES VACANCES

A la plage ou à la montagne,
Ou à la calme campagne,
Tu promets le dépaysement
Et surtout le ressourcement.

Freinant la machine folle
Pour un temps d'envol.
Accompagné ou juste solitaire,
On s'autorise enfin à faire
Ce qui le quotidien oublie.

Parfois on lâche même les soucis,
En s'occupant à explorer l'environnement
Ou juste le plaisir d'être fainéant,
Avant de revenir la tête pleine de souvenirs,
En espérant déjà pouvoir repartir...