

L'espoir de Melody

Hanaa Merzougui et Lynda Fadel

**L'espoir
de Melody**

LES ÉDITIONS DU NET
126, rue du Landy 93400 St Ouen

Du même auteur

Au fil de ma plume, Merzougui Hanaa Édition Edilivre, 2017
Carpe diem, Merzougui Hanaa Les Éditions du NET, 2021

© Les Éditions du Net, 2023
ISBN : 978-2-312-13860-2

*A celle qui m'a inspiré ce livre, le phénix qui a
toujours su renaître de ces cendres malgré les aléas
de la vie : MAISSA*

Avant-propos

Ce livre parle d'un combat
D'une éternelle bataille
Une histoire d'un vécu que beaucoup de personnes vivent en silence
Les maladies rares ne sont pas invincibles
Tant qu'il y'a de l'espoir
Il y'a de la vie

Blanc immaculé

Une lumière intense m'aveugle, je ne sais pas où je suis, je crois que j'entends le bruit d'une ambulance ou suis-je entrain de rêver ? Mon esprit est confus, cherchant désespérément des repères dans cette brume étrange qui m'environne je suffoque. Une sensation de flottement m'envahit alors que je tente de me remémorer ce qui s'est passé.

J'essaie de respirer mais quelque chose me gêne au niveau du nez et du cou, c'est un masque à oxygène ! L'air froid qui pénètre mes poumons me rappelle que je suis en vie, malgré toute la confusion qui m'entoure. Les sons étouffés des machines médicales et les voix urgentes des secouristes résonnent dans mes oreilles, ajoutant de l'anxiété à mon état de perplexité.

Je n'arrive pas à inspirer ni à expirer, je panique car tout est flou, étouffant ; mes yeux s'alourdissent et me brûlent. Mes sensations sont amplifiées, essayant de retrouver mes esprits entre mes craintes et mes inquiétudes. J'essaie de bouger, mais mes membres sont lourds, semblant obéir à une gravité invisible qui me retient captive dans ce moment intemporel.

Je sens un poids énorme sur mon torse, j'ai l'impression d'entendre un bruit très fort à la fois muet et

assourdissant. Mon cœur bat la chamade, secoué par l'incertitude et l'adrénaline. Les pensées tourbillonnent dans ma tête, s'engouffrant dans un brouillard chaotique de questions sans réponses. Est-ce que je suis en danger ? Est-ce que je vais survivre ?

En quelques secondes, j'ai l'impression de m'enfoncer dans un tunnel sans fin, sans issue et sans indications. La réalité semble glisser entre mes doigts, se fondant avec le mystère de l'inconnu. Je me retrouve prise au piège d'une dimension étrange

Quelques heures plus tard, je me réveille à l'hôpital. Ma meilleure amie Sarah est à côté de moi ; elle me tient la main. Ça me rassure même si son regard est particulièrement inquiet.

En fait, c'est la troisième fois que je lui fais une telle frayeur en quelques mois.

J'ai 26 ans, je m'appelle Vanessa et je suis atteinte d'une forme rare de maladie neurologique auto-immune.

C'était comme si mon corps avait décidé du jour au lendemain de se retourner contre lui-même, il a tout simplement déclaré la guerre, du moins c'est ce que les médecins ont trouvé comme explication farfelue à mon cas.

J'essaie de parler à Sarah, mais je n'y arrive pas. Je voulais savoir si elle avait prévenu ma mère. En fait, je ne veux pas l'inquiéter. Ma mère a toujours été très protectrice avec moi.

Simplement, avant d'être malade, j'avais une vie totalement différente ; j'aspirais à la liberté, je respirais l'indépendance. Je me souviens des jours où je pouvais partir en randonnée dans les montagnes et me sentir libre comme un oiseau. Les longues promenades en pleine nature, la sensation d'explorer des paysages inconnus, c'était un véritable souffle d'air frais pour mon esprit.

Maintenant, tout a changé. Les montagnes sont devenues des obstacles insurmontables, les promenades se sont limitées à de courtes distances et même celles-ci sont épuisantes pour moi. La liberté que je chérissais autrefois me semble si lointaine, tel un rêve inatteignable.

Mais malgré cela, je refuse de me laisser abattre. Je me bats chaque jour contre cette maladie qui a pris le contrôle de mon corps.

Je suis reconnaissante d'avoir des personnes comme Sarah et ma mère à mes côtés. Leur amour inconditionnel et leur soutien constant me donnent la force de continuer, même lorsque les jours sombres semblent et la souffrance interminable. Leur présence est un baume apaisant pour mon âme tourmentée.

Je sens Sarah en face de moi qui essaie d'écarter une mèche sur mon visage, elle me rassure avec son humour décalé :

« Tu ne vas pas mourir d'aussitôt Vanessa » me –dit-elle en esquissant un sourire triste

En même temps j'entends l'équipe médicale discuter mon cas dans le couloir

« : Il faut lui faire des examens encore plus approfondis, une radio et réajuster son traitement, elle risque de faire un arrêt respiratoire fatal si ça continue comme ça »

Ça m'a fait tel un choc, je me sens si triste et terrifiée à la fois !

Les médecins sortent de la chambre du pavillon d'urgences ; Sarah essaie toujours de me détendre en me disant que les médecins ont tendance à dramatiser que ce n'est pas grave qu'ils imaginent toujours le pire, qu'ils sont froids et hautins etc

J'enlève mon masque à oxygène pour lui répondre

« As-tu prévenu maman ? » je me sens essoufflée juste après avoir prononcé ces quelques mots

Elle me remet mon masque ; mon dieu je ne peux même pas parler comme avant...

Que m'arrive-t-il ?

La vie peut parfois être injuste, surtout lorsque des événements viennent bouleverser notre existence de manière inattendue. Dans mon cas, j'ai connu une transformation radicale qui a complètement chamboulé mon mode de vie. Autrefois, j'étais une jeune femme remplie d'énergie et d'enthousiasme, toujours prête à relever de nouveaux défis, à explorer le monde qui m'entourait et à profiter de chaque instant.

Mais aujourd'hui, tout a considérablement changé. Je me retrouve alitée, confrontée à une maladie dont les symptômes m'échappent et dont la nature exacte reste encore un mystère. Cette situation m'a plongée dans une profonde perplexité, me laissant sans réponse et avec une seule certitude : plus rien ne sera jamais comme avant.

Durant ces circonstances difficiles, je fais de mon mieux pour m'accrocher à l'espoir et à la conviction que cette épreuve temporaire ne définira pas mon avenir. Je suis consciente que chaque instant compte, même dans ces moment-là où je suis immobilisée, mais malheureusement je n'arrive pas à trouver du sens ni de la joie dans les petites choses de la vie aussi simple qu'elles soient.

Mais en fait c'était comment avant. ?